

Genau das.

**PISTOR**

2023

# Pflanzliche Alternativen

—  
ALLES FÜR DIE  
PFLANZENBASIERTE ERNÄHRUNG



# Lösungen für eine pflanzenbasierte Ernährung

Das Gesundheits- und Umweltbewusstsein verändert sich. Immer mehr Menschen verzichten ganz oder teilweise auf Lebensmittel tierischen Ursprungs. Im umfangreichen Pistor Sortiment finden Sie für viele dieser Lebensmittel pflanzliche Alternativen. Unabhängig davon, ob Sie das Rührei zum Frühstück, den Aufstrich oder den Käse im Sandwich oder das Hackfleisch im Mittagsmenü im Sinne eines rein pflanzlichen Angebots ersetzen möchten: Unsere Auswahl lässt keine Wünsche offen – weder Ihre noch diejenigen Ihrer Kundinnen und Kunden.

## FLEISCH ALTERNATIVEN

In diesem Bereich gibt es eine besonders grosse Produktauswahl für unterschiedliche Bedürfnisse: Vom Gemüseschnitzel über vegane Wurstscheiben bis zum Geschnetzelten auf Erbsenbasis, das nicht nur wie Fleisch schmeckt, sondern auch mit den Nährwerten sehr nah an ein Stück Fleisch herankommt.

## MILCH ALTERNATIVEN

Milchersatzprodukte dienen als Alternative für alle, die auf tierische Produkte oder Laktose verzichten möchten. Sie bestehen aus unterschiedlichen pflanzlichen Rohstoffen wie Hafer, Soja, Mandeln, Reis, Haselnüssen oder weiteren Getreide- und Nussorten.

## EI ALTERNATIVEN

Alternativer Ei-Ersatz wird zum Beispiel aus dem dickflüssigen Kochwasser von Kichererbsen und anderen Hülsenfrüchten hergestellt. Er eignet sich für warme und kalte Speisen wie Rührei, Kuchen, Gebäck, Desserts (Eischnee-Ersatz) oder zum Binden von Saucen.

## FISCH ALTERNATIVEN

Wie beim Fleisch gibt es auch hier viele verschiedene pflanzliche Alternativen, je nachdem welche kulinarische Rolle das Ersatzprodukt übernehmen soll.

## KÄSE ALTERNATIVEN

Die pflanzenbasierten Käsealternativen eignen sich für den direkten Verzehr, zum Schmelzen oder Überbacken. Sie bestehen aus natürlichen Zutaten wie Kokos- oder anderen Nüssen, Hefeflocken oder Soja.

# Rundum-Verpflegung leichtgemacht



## FRÜHSTÜCK



Der Start in den Tag beginnt mit einem Cappuccino, für dessen Schaum Sie Hafer-, Mandel- oder einen anderen Pflanzendrink verwenden.

**Haferdrink**  
**TK-Gipfeli vegan**  
**Birchermüsli-Alternative**  
**Rührei-Ersatz**  
 ...



## SALZIGE ZWISCHEN-VERPFLEGUNG



Zum Znüni bieten Sie Ihren Kundinnen und Kunden Sandwiches mit schmackhaften Aufstrichen oder Canapés mit veganem Gelee an.

**Sandwich-Aufstriche**  
**veganer Gelee für Canapés**  
**Tatar-Ersatz**  
**veganer Salami-Ersatz**  
 ...



## MITTAGESSEN



Die Klassiker zum Zmittag: Burger, Pizza und Kebab – schmecken dank Ersatzprodukten auch als vegane Version hervorragend.

**Hackmasse oder -bällchen**  
**Gulasch-Alternativen**  
**vegane Nuggets**  
**vegane Gyros**  
 ...



## SÜSSE ZWISCHEN-VERPFLEGUNG



Fürs süsse Zwischendurch macht ein Stück Patisserie das Rennen. Problemlose Zubereitung ohne tierische Zutaten mit Hilfe von Ei- und Milchersatzprodukten.

**TK-Apfelstrudel**  
**Ei-Ersatz**  
**Rahm-Alternativen**  
**vegane Glacés**  
 ...



## ABENDESSEN



Fürs Abendessen steht Ihnen die ganze Palette an pflanzenbasierten Produkten zur Verfügung. Wagen Sie Neues und kochen Sie sich durchs Sortiment.

**Gnocchi**  
**pflanzenbasierte Steaks**  
**Bio Premium Tofu**  
**Backteig-Knusperli**  
 ...



## IHR PISTOR VORTEIL

- Grosses und vielseitiges Angebot an pflanzlichen Alternativprodukten für jeden Einsatzbereich
- Produkte der grossen Marken sowie Spezialitäten von kleineren Anbietern
- Produkte aller Convenience-Stufen von roh bis fixfertig gekocht
- Produkte für den Wiederverkauf
- Know-how unserer «Fachberatung Deklarationen»

Besuchen Sie unsere Website und lassen Sie sich von den Möglichkeiten einer pflanzlichen Rund-um-die-Uhr-Verpflegung inspirieren.



## Vegane Produkte gewinnen weiter an Bedeutung

Die Wissenschaft ist sich einig: Soll unsere Ernährung nicht nur uns, sondern auch den Planeten gesundhalten, müssen wir unseren Speiseplan anpassen und den Anteil pflanzlicher Lebensmittel erhöhen. Immer mehr Menschen verzichten gelegentlich bewusst auf tierische Produkte. Das Zielpublikum für tierfreie Angebote beschränkt sich darum nicht auf strikt vegan Essende. Im Gegenteil: Angesprochen werden vor allem Ernährungstypen wie Flexitarier/innen, Substitarier/innen und Real Omnivores (siehe unten).

## Übersicht Ernährungstypen

Es gibt unzählige Diät- und Ernährungsformen. Hier eine Auswahl:

**Flexitarier/innen** verzichten bewusst mehrmals pro Woche auf tierische Lebensmittel

**Substitarier/innen** ersetzen tierische Lebensmittel vermehrt durch pflanzenbasierte Ersatzprodukte

**Real Omnivores** (Echte Allesessende) essen alles, bewusst und nachhaltig, sind offen für Neues. Neben Fleisch und Milchprodukten kommen bei ihnen auch vegane Alternativen, Algen oder Insekten auf den Teller.

**Vegetarier/innen** essen kein Fleisch und keinen Fisch

**Veganer/innen** essen keine Lebensmittel tierischen Ursprungs (Fleisch, Milchprodukte, Honig, Eier etc.)

Neben dem grossen Anteil der Substitarier/innen denken im Jahr 2022 fast 70% der Männer und Frauen, dass sie in fünf Jahren häufiger oder gleich häufig Ersatzprodukte konsumieren werden.

## Wir erleichtern Ihren Backstuben- und Küchenalltag

Welche Allergene enthält ein Produkt? Ist ein Artikel vegan oder vegetarisch? Wie werden die Lebensmittel ausgezeichnet? Nebst unserem Produktangebot für verschiedene Ernährungsformen steht Ihnen unsere «Fachberatung Deklarationen» zur Seite. Das Team bringt Fachwissen zu Ernährungsformen und zur Lebensmittelverarbeitung mit und berät Sie bis zum Endprodukt. Telefonisch, schriftlich oder vor Ort verfolgt die «Fachberatung Deklarationen» das Ziel, Ihnen den Backstuben- und Küchenalltag zu erleichtern.

### Fachberatung Deklarationen

Für Sie telefonisch erreichbar:  
Montag bis Freitag von 7.30 bis 17 Uhr  
Tel. +41 41 289 89 89  
qs@pistor.ch

Alles Wissenswerte und Antworten auf die häufigsten Fragen rund um Ernährungsformen und Deklarationen:  
**pistor.ch/alternativen**

## Bestellen auf einen Klick

Das Sortiment mit allen Alternativen ist online, per Scangerät oder via elektronische Schnittstelle bestellbar. Selektieren und suchen Sie gezielt nach veganen sowie laktose- oder glutenfreien Lebensmitteln.